

競 技 日 程

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	200m	68	9組	9:00	8:40
2	共女	200m	37	5組	9:20	9:00
3	共男	400mH	6	1組	9:35	9:15
4	共女	400mH	4	1組	9:40	9:20
5	共男	1500m	37	2組	9:45	9:25
6	共女	1500m	13	1組		
7	小男	1500m	16	1組		
8	共男	110mH	1	1組	10:15	9:55
9	中男	110mH	5	1組		
10	共女	100mH	5	1組		
11	中女	100mH	11	2組		
12	小男	80mH	7	1組	10:30	10:10
13	小女	80mH	10	2組		
14	共男	400m	36	5組	10:40	10:20
15	共女	400m	6	1組		
16	共男女	5000mW	4	1組	11:05	10:45
17	小男	100m	75	10組	11:45	11:25
				①～④		11:25
				⑤～⑧		11:35
				⑨～⑩		11:45
18	小女	100m	99	13組	12:05	11:45
				①～④		11:45
				⑤～⑧		11:55
				⑨～⑫		12:05
				⑬		12:15
19	共男	100m	161	21組	12:40	12:20
				①～④		12:20
				⑤～⑧		12:30
				⑨～⑫		12:40
				⑬～⑭		12:50
				⑮～⑱		13:00
				⑲～㉑		13:10
20	共女	100m	97	13組	13:30	13:10
				①～④		13:10
				⑤～⑧		13:20
				⑨～⑫		13:30
				⑬		13:30
21	小男	800m	18	1組	14:00	13:40
22	小女	800m	40	3組	14:05	13:45
23	共男	800m	41	4組	14:20	14:00
24	共女	800m	22	2組	14:40	14:20
25	中男	3000m	6	1組	14:50	14:30
	共女	3000m	3	1組	14:50	14:30
26	共男	5000m	5	1組	15:05	14:45
27	小男	4×100mR	6	1組	15:25	15:05
28	小女	4×100mR	10	2組		
	共混	4×100mR	3	1組		
29	共男	4×100mR	16	2組		
30	共女	4×100mR	12	2組		

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	小男	走幅跳	19	9:00	8:30
2	小女	走幅跳	16	10:00	9:30
3	共男	走幅跳	29	11:00	10:30
4	共女	走幅跳	21	12:30	12:00
5	共男	三段跳	2	14:30	14:00
5	共女	三段跳	2	14:30	14:00
1	小男	走高跳	7	9:30	9:00
1	小女	走高跳	15	9:30	9:00
2	共男	棒高跳	3	10:00	9:30
2	共女	棒高跳	3	10:00	9:30
3	共女	走高跳	6	11:00	10:30
4	共男	走高跳	4	13:00	12:30
1	小男	ジャバリックボール	23	9:00	8:30
1	小女	ジャバリックボール	12	9:00	8:30
2	中男	ジャバリックスロー	9	10:30	10:00
2	中女	ジャバリックスロー	4	10:30	10:00
3	共男	やり投	8	11:30	11:00
3	共女	やり投	6	11:30	11:00
4	共男J	円盤投	2	13:00	12:30
4	共男	円盤投	1	13:00	12:30
4	共女	円盤投	2	13:00	12:30
5	共男	ハンマー投	1	14:00	13:30
5	男J	ハンマー投	4	14:00	13:30
5	共女	ハンマー投	5	14:00	13:30
1	男J	砲丸投	3	10:30	10:00
1	共男	砲丸投	2	10:30	10:00
1	中男	砲丸投	7	10:30	10:00
2	共女	砲丸投	7	11:30	11:00
2	中女	砲丸投	10	11:30	11:00
3	小男	砲丸投	3	13:00	12:30
3	小女	砲丸投	4	13:00	12:30

審判について

引率の先生は全員審判業務をしていただきます。
 (審判資格の有無にかかわらず)必ず審判受付をし、
 審判打ち合わせ(8:10～予定)に出席して下さい。

補助員について

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。